



OG

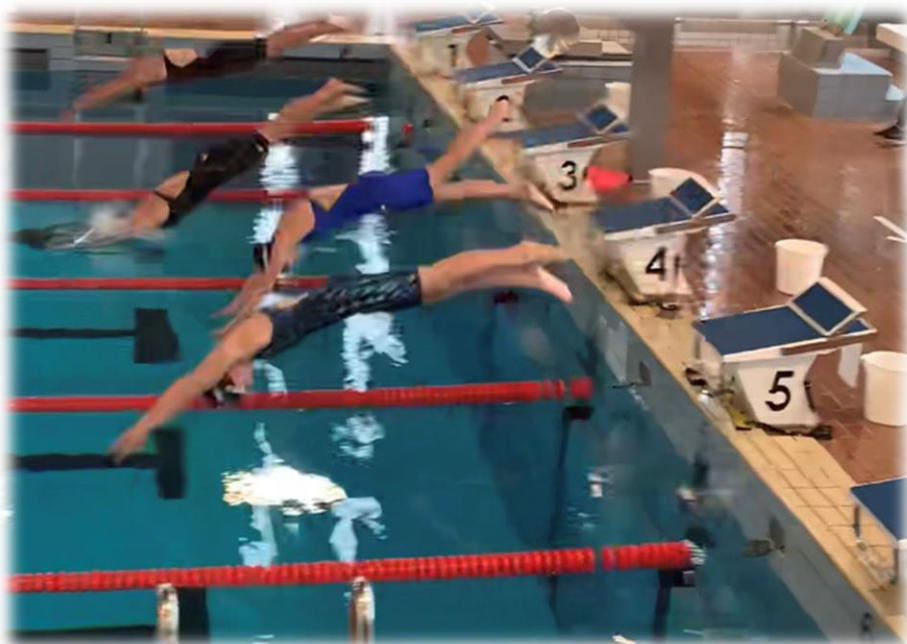
# Sydbank

BYDER VELKOMMEN TIL

# SYDBANK CUP 2022

8.-9. JANUAR 2022

I NÆSTVED SVØMMEHAL



Næstved Svømmeklub har hermed fornøjelsen af at indbyde til Sydbank Cup 2022. En af de sidste muligheder for Årgangssvømmerne til at opnå kravtider til DMÅ-K. Et traditionsrigt stævne, hvor Næstved Svømmehals tag plejer at løfte sig, når der svømmes holdkapper og kagemands løb. Vi glæder os til at byde jer velkommen til en festlig og spændende weekend med masser af god svømning.

---

Adresse: Næstved Svømmehal, Nygårdsvej 100, 4700 Næstved

---

Afvikling: 25 m bassin – 6 baner – El-tid – Livetiming/Superlive

---

Gruppeinddeling:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2005 og ældre	2004 og ældre
2	2006 – 2007	2005 – 2006
3	2008 – 2009	2007 – 2008
4	2010 – 2011	2009 – 2010
5	2012 og yngre	2011 og yngre

Holdkapper er ikke årgangsinddelt

---

Præmier: Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe hos piger og drenge  
Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3, samt stor pokal til nr. 1 i holdkapperne  
Der vil være Luckydraw præmier under hele stævnet

---

Særlige løb: Der vil være kagekone- og kagemandsløb både lørdag og søndag, ét af hver om lørdagen og ét af hver om søndagen, hvor vinderen af specielt udvalgt heat vinder en kagekone eller kagemand til holdet

SPONSOR: Jensensbakery.dk, Storegade 4, 4171 Glumsø



---

Startgebyr: Individuelle starter – 65 kr. pr. start  
Holdkap starter – 100 kr. pr. start

---

Tilmelding: Tilmelding af svømmere, samt officials, skal ske via Svømmetider.dk senest **søndag d. 19. december 2021**. Beløbet skal indbetales sammen med tilmelding, og bedes indbetalt på Næstved Svømmeklubs konto reg.nr. 6060 konto nr. 1124914 (Husk at påføre klub). Tilmelding er efter "Først til mølle" princippet

---

## Forhåndstilmelding:

Forhåndstilmelding anbefales senest **søndag d. 21. november 2021** med forventet antal individuelle starter. Forhåndstilmeldte klubber vil have førsteprioritet i forhold til evt. heatbegrænsning. Stævnet er begrænset til ca. 2000 starter.  
Forhåndstilmeldinger bedes sendt til [sekretariat@naestvedsvømmeklub.dk](mailto:sekretariat@naestvedsvømmeklub.dk)

**Officials:** Alle klubber skal sammen med tilmelding anmelde officials i forhold til antal starter

10 - 30 starter – Min. 1 official (Modul 2 eller derover) pr. stævnedag  
31 - 80 starter – Min. 2 officials (Modul 2 eller derover) pr. stævnedag  
81 - 150 starter – Min. 3 officials (Modul 2 eller derover) pr. stævnedag  
151 starter og derover – Min. 4 officials (Modul 2 eller derover) pr. stævnedag

## Heatbegrænsning:

1 heat på 1500 fri hos drenge og piger  
2 heat på 800 fri hos drenge og piger  
Vi forbeholder os ret til evt. heatbegrænsning på 400 fri og 400 IM i forhold til antal tilmeldte starter, hvilket gælder både hos drenge og piger.  
Bedste anmeldelsestid oplyst ved rettidig tilmelding er gældende

## Stævnetider:

Tidsplan	Lørdag	Søndag
Afmelding via SYNC	07.30	07.30
Adgang til hallen	07.45	07.45
Stævneopvarmning/indsvøm	08.00	08.00
Holdledermøde	08.00	08.00
Officials møde	08.30	08.30
Holdkapkort via SYNC	09.15	09.15
Stævne start	09.30	09.30

**Forplejning:** Næstved Svømmeklub byder på forplejning til alle officials, hvilket vil være morgenmad og frokost, samt snacks under stævnet og lidt at gå hjem på

**Lille "Cafe":** Der vil være mulighed for køb af kaffe/the, vand, juice, kage m.m. under stævnet

COVID-19: Der tages forbehold for evt. COVID-19 restriktioner, hvilket kan ændre/aflyse stævnet med kort varsel, hvis et forsvarligt stævne ikke længere er muligt at gennemføre

Stævneprogram:

Lørdag

Ulige løb piger / Lige løb drenge

Løb 1 - 2	200 fly	
Løb 3 - 4	400 fri	
Løb 5 - 6	100 IM	
Løb 7 - 8	50 bryst	
Løb 9	800 fri	Heatbegrænsning på 2 heat
Løb 10	1500 fri	Heatbegrænsning på 1 heat
<b>20 minutters pause</b>		
Løb 11 - 12	100 fri	
Løb 13 - 14	50 fly	
Løb 15 - 16	200 bryst	
Løb 17 - 18	100 ryg	
Løb 19 - 20	4 x 50 fri	Holdkap

Søndag

Ulige løb piger / Lige løb drenge

Løb 21 - 22	200 fri	
Løb 23 - 24	400 IM	
Løb 25 - 26	100 bryst	
Løb 27 - 28	50 ryg	
Løb 29	1500 fri	Heatbegrænsning på 1 heat
Løb 30	800 fri	Heatbegrænsning på 2 heat
<b>20 minutters pause</b>		
Løb 31 - 32	200 IM	
Løb 33 - 34	100 fly	
Løb 35 - 36	50 fri	
Løb 37 - 38	200 ryg	
Løb 39 - 40	4 x 50 medley	Holdkap

Filer: Startlister, officialister, vejledende tidsplaner, praktisk info og resultater vil blive lagt op på [Svømmetider.dk](http://Svømmetider.dk)  
 Startlister, programlister og resultater vil blive lagt op på [Livetiming.dk](http://Livetiming.dk)

Kontakt: Sisse Skovly Larsen, tlf. 53 55 17 02, email: [sisse.skovly@gmail.com](mailto:sisse.skovly@gmail.com)